

Утверждаю  
Директор  
МБОУ Майская ООШ №10  
*Е.А. Трубицина*  
«01» *сентября* 2020

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «МАЙЧАНЕ»  
МБОУ МАЙСКАЯ ООШ №10  
НА  
2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№п/п	Мероприятия.	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	Ежедневно  В течение года	Учителя-предметники
2.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	До 1 сентября  До 15 сентября  Еженедельно  В течение года  Ежедневно	Классные руководители  Учитель физкультуры     Учителя
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> </ul>	В течении учебного года	Учитель физической культуры

4.	<b>Участие в районных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, балминтон)</li></ul>	В течении года. (согласно	Учитель физической культуры
----	--	------------------------------	-----------------------------

	<p>собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> </ul> <p><b>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</b></p>	<p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

### План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (5-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Гимнастика (5-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-9 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры

8.	Баскетбол (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Мини-футбол (5 – 9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	Бадминтон (5 – 9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
17.	Военно- патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры