

Утверждаю

Директор  
МБОУ Майская ООШ №10  
*Е.А. Трубицина*  
« 01 » сентября 2020

## Календарный план спортивно – массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Майчане» на 2020-2021 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;

| Направление деятельности                    | Содержание деятельности   | Срок           | Ответственные за исполнение     |
|---|---|----------------|---------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>         |   |                |                                 |
| Выбор лидеров ШСК                           | подбор состава ШСК;   | сентябрь 2020г | Зам.дир. по ВР                  |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | сентябрь 2020г | Зам.дир. по ВР,<br>куратор ШСК  |
| Создание Совета клуба                       | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;   | сентябрь 2020г | Куратор ШСК,<br>педагоги ДО ШСК |

| <b>Методическая деятельность</b>   |  |  |  |
|--|--|--|--|
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ имеющихся программ ДО;</li> <li>- выявление круга интересов учащихся ОУ;</li> <li>- написание программ ДО.</li> </ul>  | В течение года   | Куратор ШСК, педагоги ДО,                    |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);</li> <li>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</li> </ul>   | В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану | Куратор ШСК, педагоги ДО                     |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul> | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО                 | Зам.дир. по ВР, куратор ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра;</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</li> <li>- проведение выставки эмблем;</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>              | Апрель – май 2021г.  | Куратор ШСК, педагоги ДО ШСК                 |
| Связь с социальными партнерами   | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения   | В течение учебного года                                      | Зам.дир. по ВР, куратор ШСК,                 |
| Связь со школами района  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>  | В течение учебного года                                      | Куратор ШСК, педагоги ДО ШСК                 |
| Осуществление контроля над работой ШСК   | Проверка документации  | В течение учебного года                                      | Зам.дир. по ВР                               |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов специалистов;</li> <li>- проверка ведения журналов педагогами ДО.</li> </ul>  | В течение учебного года по плану контроля                    | Куратор ШСК.                                 |
| Проведение спортивных праздников,  | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и  | В течение учебного   | Куратор ШСК, педагоги ДО ШСК                 |

|   |   |                     |  |
|---|---|---------------------|--|
| спортивных акций, смотров.  | плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия.   | года (Приложение 1) |  |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО                     | - формирование списков<br>- издание приказа по сдаче норм ГТО   | сентябрь            | Куратор ШСК, мед. работник (по согласованию) |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО                                  | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)   | ноябрь              | Куратор ШСК.                                 |
| Обновление на сайте школы специального раздела                                | - нормативные документы<br>- положение о ВФСК ГТО<br>- материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь            | зам.дир по ВР, отв. за сайт                  |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,<br>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br>- результаты (мониторинг)   | В течение года      | зам.дир по ВР, куратор ШСК.                  |

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне»**

| №  | Нормативы  | Ступени | Дата сдачи |
|----|--|---------|------------|
| 1  | Челночный бег 3х10 м                                     | 1-4     | сентябрь   |
| 2  | Бег на 30, 60, 100 м                                     | 1-4     | сентябрь   |
| 3  | Бег на 1, 2 км   | 1-4     | сентябрь   |
| 4  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами              | 1-4     | сентябрь   |
| 5  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине          | 1-4     | октябрь    |
| 6  | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 1-4     | октябрь    |
| 7  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  | 1-4     | октябрь    |
| 8  | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-4     | ноябрь     |
| 9  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-4     | ноябрь     |
| 10 | Плавание на 25, 50 м                                     | 1-4     | февраль    |
| 11 | Бег на лыжах на 1, 2, 3, км                              | 1-4     | февраль    |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки                      | 3-4     | февраль    |
| 13 | Метание теннисного мяча в цель                           | 1       | май        |
| 14 | Метание спортивного снаряда на дальность                 | 2-4     | май        |

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2020 – 2021 учебный год**

| Мероприятия  | Сроки                            | Ответственные                 |
|--|----------------------------------|-------------------------------|
| Спартакиада учащихся   | В течение года<br>(по плану)     | Учителя физ.культуры          |
| Организация работы спортивных секций                           | В течение года, по<br>расписанию | педагоги ДО                   |
| Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов | сентябрь                         | Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Декада физкультуры и спорта                                    | (по плану)                       | Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-9 классов.  | октябрь                          | Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов            | ноябрь-декабрь                   | Учителя физ.культуры, кл.рук  |
| Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов       | декабрь                          | Учителя физ.культуры, кл.рук  |
| Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов       | январь-февраль                   | Учителя физ.культуры, кл.рук  |
| Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов                          | февраль                          | Учителя физ.культуры, кл.рук  |
| Конкурс «Строя и песни»  | февраль                          | Учителя физ.культуры, кл.рук  |
| Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов                      | март                             | Учителя физ.культуры, кл.рук  |